

Sudoku

a		9	4		3	5	2	
		8			7	4	1	3
				2	5			b
	8	4				3		5
2	5	7		c			4	
9	3	1	5			6		2
	9	5		6	2	1		
8	d		3		9		5	4
		2	8	5		7	6	9

Envoyez-nous la solution par courrier ou e-mail:

Magazine ASD,
Concours
Effingerstrasse 33,
3008 Berne
concours@magazineasd.ch

Délai pour les envois:
15 juin 2024

Peuvent participer tous les lecteurs du Magazine ASD, à l'exception des collaborateurs d'Aide et soins à domicile Suisse et leurs familles. Les gagnants qui auront été tirés au sort seront informés. Aucune correspondance ne sera échangée à ce sujet. La voie juridique est exclue.

Dans l'«univers de la vache» du Trauffer Erlebniswelt à Hofstetten près de Brienz, découvre la fabrication de la vache en bois avec ses taches rouges, sculpte la tienne ou deviens maître/maîtresse en peinture. Les fans du musicien Trauffer y trouveront également leur compte. Plonge dans le monde fascinant de l'usine à rêves pour enfants et vis une foule de moments cools.

→ www.trauffer.ch



A tester



Un jeu autour des logements pour seniors

RED. Quel type de logement envisagez-vous pour la seconde moitié de votre vie? Un appartement protégé, un EMS, une colocation pour seniors, une résidence communautaire – ou préférez-vous rester dans votre logement actuel? Le jeu de rôle didactique «Toit et moi», de Pro Senectute, invite les personnes de 55 ans et plus à réfléchir en couple, en famille ou entre amis à leurs souhaits et besoins personnels en matière de logement. Une partie dure entre 1h30 et 3 heures, mais à la fin, il n'y a ni vainqueur, ni perdant. Jouer cartes sur table permet avant tout d'aborder ce sujet important, à la fois de manière ludique et en profondeur.

Jeu «Toit et moi» de Pro Senectute (2023). Prix 27 CHF.
Informations, commande et instructions: www.prosenectute.ch/jeu

Editeur

Aide et soins à domicile Suisse,
Effingerstrasse 33, 3008 Berne
Tél. +41 31 381 22 81, info@spitex.ch,
www.aide-soins-domicile.ch

Rédaction

Magazine Aide et Soins à Domicile
Effingerstrasse 33, 3008 Berne
redaction@magazineasd.ch

ISSN 2296-6994

Parution

6 x par an en version print – et en version numérique sur www.magazineasd.ch

Délai pour les annonces

16 mai 2024 (édition 3/2024)

Tirage total 6500 exemplaires

1900 exemplaires en français
4200 exemplaires en allemand
400 exemplaires en italien (annexe)

Abonnements

Service Abonnements Magazine ASD,
Stutz Medien AG, Rütihof 8, 8820 Wädenswil
Tél. +41 44 783 99 11, abo@magazineasd.ch

Rédaction

Kathrin Morf, responsable de la rédaction (KM),
Flora Guéry (FG), Christa Lanzicher (CL), Stefano Motta (SM), Nicole Hermann (NH), Hélène Lebrun Ouédraogo (HL), Monika Schnoz (MS)

Ont collaboré à ce numéro

Martina Kleinsorg, Natalie Melina Fotografie

Corrections

Ilse-Helen Rimoldi

Traductions

Anne Valleliau, Flora Guéry, Maya Jurt

Annonces

Stutz Medien AG
Pascal Bösiger, Responsable des annonces
Rütihof 8, 8820 Wädenswil
Tél. +41 44 783 99 23
pascal.boesiger@stutz-medien.ch
www.stutz-medien.ch

Conception visuelle

Pomcanys Marketing AG, Zurich
www.pomcanys.ch

Impression / Mise en page

Stutz Medien AG, Wädenswil

imprimé en

suisse

Les partenaires premium d'Aide et soins à domicile Suisse

Neuroth Centre Auditif SA – le partenaire de l'Aide et soins à domicile pour les protections et appareils auditifs

Publicare SA – le leader du marché dans le domaine du conseil et de la fourniture de dispositifs médicaux

Allianz Suisse Société d'Assurances SA – le prestataire de services complet pour les assurances et la prévoyance

SmartLife Care SA – la voix forte en matière de solutions d'appel d'urgence pour les seniors

L'utilisation et la reproduction des articles sont soumis à une autorisation de la rédaction.